

Demenscafé Solkrogen

- et fristed hvor mennesker med demens og deres
pårørende er velkomne



Ældre  Sagen

 **GLOSTRUP**
K O M M U N E

Velkommen!

til Demenscafe Solkrogen

I hyggelige og rolige omgivelser finder du vores cafe, med adgang til en dejlig solterrasse. Demenscafe Solkrogen er et samarbejde mellem Ældre Sagen Glostrup og Glostrup Kommune.

Vi holder åbent hver tredje mandag i måneden, dog ikke i juli, i tidsrummet kl. 14–16. Der er ikke tilmeldingspligt, og det er gratis at deltage.

Aktiviteter i Demens cafeen 2024

Dato	Aktivitet
Mandag d.15. Januar	Sang og kor
Mandag d.19. Februar	Husker du...
Mandag d. 18. Marts	Påskefrokost kl. 12.00-15.00 Egen betaling kr. 50,00 pr.person
Mandag d. 15. April	Foredrag om det gamle Glostrup v. Byhistorisk Hus
Tirsdag d. 21. Maj	Ud i det blå skovtur. Tilmelding nødvendig kl. 10.30-15.00
Mandag d. 17. Juni	Nyttehaven nr. 80, Dommervangen 4 i Hvinginge.Vi spiser isvafler.
Mandag d. 15. Juli	Vi holder ferie
Mandag d. 19. August	Nyttehaven nr. 80, Dommervangen 4 i Hvinginge til årets høst.
Mandag d. 16. September	Pladeparade- vi lytter og synger med til alle de gamle og kendte sange
Mandag d. 21. Oktober	Erindringsdans
Mandag d. 18. November	Byhistorisk Hus Camilla holder foredrag
Mandag d. 16. December	Julefrokost kl. 12.00-15.00 Egenbetaling kr. 50.00 pr.person

Lidt om cafeen

I cafeen er det frivillige fra Ældre Sagen Glostrup der er værter, og står for det praktiske. De frivillige har viden om demens, enten igennem deres arbejdsliv eller gennem Ældre Sagens kursusforløb om demens.

I caféen fokuserer de frivillige på at skabe et hyggeligt og uformelt samvær, hvor man som menneske med demens, eller pårørende, kan mødes med ligestillede.

Glostrup kommunes demenskonsulenter er ligeledes tilstede i caféen. Demenskonsulenterne kan fortælle om kommunens tilbud og der kan laves aftaler om hjemmebesøg for råd og vejledning i forhold til hverdagen med en demenssygdom.

Samværet

Mennesker med demens og deres pårørende finder det oftest positivt at komme i kendte rammer, under rolige forhold, sammen med andre de er trygge ved.

Caféen giver yderligere mulighed for at skabe netværk mellem mennesker med demens og mellem pårørende, som også holder udenfor caféens åbningstid. Det kan for den enkelte være vigtigt at tale med andre i samme situation, få lettet hjertet og nogen at støtte sig til.

Hvad foretager vi os?

Blandt de sædvanlige aktiviteter kan nævnes:

- Der serveres kaffe, te og kage, måske hjemmebag.
- Vi hyggesnakker og deler erfaringer.
- Vi synger velkendte danske sange.
- Ser på gamle billeder og rekvisitter.
- Vi mødes i nyttehaven Solsiden nr. 80.
- Erindringsdans.
- Påskefrokost og julefrokost.
- Bustur ud i det blå.
- Erindringsbio i Glostrup biograf på følgende datoer:
24.01-28.02-27.03-24.04 og 22.05

Demens uge 19 program for ugen kommer på hjemmesiden.

Demenscafe Solkrogen er beliggende på Sydvestvej 12 på første sal, over Aktivitetscenteret, og som nabo til Ældre-center Sydvestvej.



Kontakt

Ældre Sagen:

Ældre Sagens kontor
Stationsparken 18, 2600 Glostrup
Tirsdag og torsdag kl. 10-12
tlf. 4344 0433

Eller:
Hanne Søby tlf. 3058 2373

Glostrup Kommune:

Center for Sundhed og Velfærd
Dommervangen 4A, 2600 Glostrup
demenskonsulenterne@glostrup.dk

Anni Sønderup tlf. 2937 1314
Maria Bøttcher tlf. 9116 5616